

Til foreldre/foresatte

## Med Skolefrukt kan elevene få frisk frukt utlevert på skolen

Som du sikkert vet allerede er frukt og grønt gode kilder til vitaminer, fiber og andre stoffer vi trenger. Det er viktig for folk i alle aldre, men kanskje aller mest for skoleelever som fortsatt vokser og skal etablere gode matvaner for resten av livet.

For å hjelpe deg som forelder, som ganske sikkert ikke trenger enda en ting å holde orden på i en travel hverdag, tilbyr Skolefrukt en abonnementsordning på skolen. For bare kr 15,- i uken får eleven frisk frukt og grønnsaker hver dag.

Les mer og bestill på [skolefrukt.no](http://skolefrukt.no) eller ring 815 20 123 på hverdager mellom 08.00 – 17.00.





## Hva får eleven?

De mest vanlige fruktene er eple, banan, kiwi, appelsin, klementin, nektarin og pære. Grønnsaker kan være enten små knaskegulrøtter i pose eller godt vaskede gulrøtter som er klare til å spises. Utvalget kan variere litt fra ulike deler av landet og sesong, men alle skal få god variasjon og høy kvalitet.

Skolefrukt samarbeider med leverandører i hele landet slik at vi kan tilby gode råvarer. I tillegg har skolene

tilgang til egne svalskep hvor frukten oppbevares trygt og som sikrer at frukten holder seg godt. Vi vet at frisk frukt smaker best når den er behandlet og oppbevart riktig og det blir den med Skolefrukt.

Les mer om hva elevene får på [skolefrukt.no](http://skolefrukt.no).

## Bestilling og betaling

I dag subsidierer staten skolefruktordningen med 1,- krone. Derfor koster det kun kr 3,- hver dag eleven får frukt. Du betaler kun for de dagene barnet får frukt, og du betaler for et halvt år eller ett år om gangen. Bestilling og påmelding skjer elektronisk på [skolefrukt.no](http://skolefrukt.no). Her kan du registrere deg og få brukernavn og passord som også kan brukes for fremtidige bestillinger.

Prisen beregnes ut fra antall skoledager i et semester, og den kan derfor variere noe fra semester til semester. For vårsemesteret vil pris med 100 fruktdager bli kroner 300,-.

Utdelingen av frukt skjer så raskt som mulig etter påmelding. Skolefruktabonnementet kan betales ved hjelp av Visa, Mastercard eller bankgiro. Med bankgiro kan betalingsinformasjonen bli tilsendt enten på e-post, tekstmelding (sms) eller faktura.

Bestill i dag på [skolefrukt.no](http://skolefrukt.no) eller ring 815 20 123 på hverdager mellom 08.00 – 17.00.