

Skulehelsetenesta ved Grasdal skule



Helsesjukepleiar: Maria Kristine Skjelanger

Email:

maria.kristine.skjelanger@alver.kommune.no

Tlf: 409 08 927

Til stade på skulen: Måndag og onsdag

Diverse info:

- Ta gjerne kontakt på tlf. eller via Helsenorge dersom du ynskjer oppfølging/samtale ang. ditt born 😊

- Framover vil informasjon om vaksiner bli sendt via Helsenorge. Foresatte kan også gi samtykke til vaksinasjon via Helsenorge

- Alle nye elevar på skulen vil få tilbod om samtale dersom føresette ynskjer dette.

Planlagd program skuleåret 2023/24 med atterhald om endringar:

1.Klasse: Helseundersøking med helsesjukepleiar og lege på helsestasjen i løpet av skuleåret.

2. Klasse: Vaksine (Difteri, kikhoste, stivkrampe, polio) om hausten.

Undervisning om kropp og grenser: «Kroppen min eier jeg»

3.Klasse: Helsesjukepleiar deltar på foreldremøte. Vekt-og høgdeundersøking i oktober/november. Helsesjukepleiar har undervisning for elevane om fysisk aktivitet, kosthald og søvn.

4.Klasse: Undervisning om fysisk og psykisk vold.

5.Klasse: : Pubertetsundervisning, samt undervisning om fysisk/psykisk helse saman med fysioterapeut

6. Klasse: MMR-vaksine om hausten. Undervisning om kropp og grenser i samarbeid med NOK.

7.Klasse: HPV-vaksine. Det vil bli gjeve to vaksinar i løpet av skuleåret (Ein om hausten og ein om våren).

